

# FORMATION

## LEADERSHIP, PERFORMANCE ET SANTÉ PSYCHOLOGIQUE

---

### AIDE FINANCIÈRE ADMISSIBLE

- 100% des dépenses de 100 000\$ ou moins – COVID 19 - PACME Québec
- Remboursement pouvant atteindre 100% des dépenses de formation et des honoraires.

### QUAND?

- Les projets doivent être présentés avant le 30 septembre 2020 – disponible maintenant

### COMMENT

- Formation en ligne par **vidéoconférence sur Zoom**

### SERVICES SUR MESURE

1. Coaching
  2. Formation sur mesure
- 



**BRUNO OUELLETTE**

**PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL ET**

**COACH EXÉCUTIF**

[www.brunoouellette.ca](http://www.brunoouellette.ca)

[consultation@brunoouellette.ca](mailto:consultation@brunoouellette.ca)

CELL: 514-577-1464



**COVID-19  
PROGRAMME PACME**

Québec



# PROGRAMME SUR MESURE

## COACHING

### 1. COACHING INDIVIDUEL

- 30 MINUTES OU 1 HEURE  
HEBDOMADAIRE SUR ZOOM

### 2. SESSION DE COACHING DE GROUPE (CODÉVELOPPEMENT)

- 1 HEURE SEMAINE – 5-7  
PARTICIPANTS PAR GROUPE  
DE VOTRE ENTREPRISE

## FORMATION

### 1. GÉRER L'INQUIÉTUDE, LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

- Des outils pour comprendre et pour gérer  
cette période difficile

### 2. INSPIRER ET MOBILISER EN PÉRIODE D'INCERTITUDE

- Des moyens pour supporter, accompagner  
et inspirer les membres de votre équipe.

### 3. LE LEADERSHIP ASTUCIEUX

- S'adapter et innover pour consolider le  
leadership et créer du sens.

### 4. CHOISIR L'EXCELLENCE

- S'entraîner mentalement, maintenir la  
performance et se préparer pour le futur  
désiré.

VIDÉOCONFÉRENCE

AIDE FINANCIÈRE  
DISPONIBLE

LEADERSHIP,  
PERFORMANCE ET  
SANTÉ  
PSYCHOLOGIQUE

COVID-19  
PROGRAMME PACME

Québec 