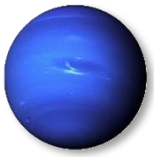
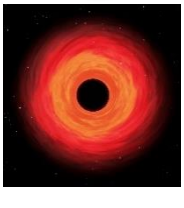
# Le grand voyage : une approche de coaching

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| L'énergie | **Étoile** | | A.C.T.E.S., S.E.N.S. | **Énergie** |
| | | | **DÉCOUVERTE** | |
| La connaissance de soi | **P**ossibilité | | Rêves, aspirations et possibilités | **Mission** |
| | **P**erspective | | Approche, état d'esprit, valeurs, neurosciences | **Vision** |
| | **P**otentiel | | A B C<br>Aptitudes, besoins, caractère | **Talent** |
| | | | **PARCOURS** | |
| Réfléchir | **P**lan | | Priorités, objectifs, plan d'action | **Motivation** |
| | | | **MON ÉQUIPE** | |
| Gérer nos relations | **P**artenaires | | Réseau, équipe, soutien | **Communication** |
| | | | **MÉTHODE** | |
| Optimiser la performance | **P**rocessus | | Préparation, performance, post-mortem, pause | **Systèmes** |
| | **P**résence | | Habiletés à entrer dans le cerceau C.R.O.I.R.E. | **Engagement** |
| | **P**rogrès |  | Apprendre et s'améliorer | **Croissance** |
| | **P**roblèmes |  | Obstacles, pièges et barrières | **Enjeux** |

Reproduction interdite. Tous droits réservés © Bruno Ouellette